

22.06.2026

Лагерь с дневным пребыванием

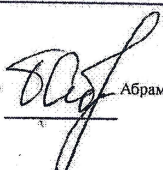
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
90	Митболы с соусом 90	Калорийность-152, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-5	
210	Макаронные изделия отварные 210	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
30/5/10	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10	Калорийность-167, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-13	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-701, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-85	
Обед I			
250	Суп картофельный с крупой 250	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38	
90	Биточки из птицы с соусом. 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
200	Сложный овощной гарнир. 200	Калорийность-246, Белки-5, Жиры-16, Углеводы-40	
200	Чай с сахаром и лимоном 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-808, Белки-34, Жиры-27, Углеводы-134	
Итого за день		Калорийность-1 509, Белки-60, Жиры-54, Углеводы-219	162-00

Директор  Абрамова Т.И.О.

Технолог  Сабитова К.И.О.

Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.